

Convinzioni sulla Vita

un percorso sacro

Convinzioni

Il vecchio concetto che vede la vita ineluttabilmente intrecciata alla sofferenza è spesso ancora dentro di noi e influenza le nostre esperienze. Il modo che abbiamo di concepire la vita è alla base di ogni nostra esperienza: è dunque fondamentale pensare a essa come a un percorso sacro, appassionante e ricco di opportunità di crescita, così da predisporci ad assaporare le nostre esperienze nel migliore dei modi.

CONVINZIONI LIMITANTI		CONVINZIONI EVOLUTIVE
1	La vita è dura	La vita è un dono
2	La vita è sacrificio	La vita è un insieme di esperienze di crescita
3	La vita è sofferenza	La vita è gioia
4	La vita è una lotta	La vita è armonia
5	La vita è pesante e faticosa	La vita è armonia
6	Nella vita si è soli	Nella vita si è amati
7	La mia vita è priva di senso	La mia vita è piena di significato
8	La mia vita è inutile	La mia vita è preziosa
9	La vita è una delusione	La vita è una continua scoperta
10	Sono nato sul pianeta sbagliato	Sono nato sul pianeta migliore per la mia evoluzione
11	Ho paura di vivere	La mia vita mi rassicura e mi riempie di gioia
12	Odio vivere	Amo vivere