

Convinzioni sul Lavoro

In realtà il lavoro è per noi una grande fonte di apprendimento

Convinzioni

Spesso consideriamo il lavoro come un dovere sgradevole da dover subire per poterci sostenere economicamente. Quando entriamo in questo stato d'animo ci sentiamo vittime impotenti dell'ambiente che ci circonda e non di rado iniziamo anche a trovarci male con i colleghi e i collaboratori. In realtà il lavoro è per noi una grande fonte di apprendimento e può essere svolto con amore e passione.

Possiamo anche in qualche modo sentire che non ci è possibile elevarci sopra i traguardi raggiunti dai nostri genitori, piccoli o grandi che siano. Prima ci sleghiamo da tutto ciò e prima abbiamo la possibilità di lavorare con amore e passione non come qualcosa che capita a chi è fortunato, ma come è una scelta che abbiamo il diritto e la forza di fare.

CONVINZIONI LIMITANTI		CONVINZIONI EVOLUTIVE
1	Ciò che so fare è senza valore per gli altri	Ciò che so fare è di valore per me e per gli altri
2	Devo lavorare duro per guadagnare poco	Lavoro con i giusti ritmi e guadagno bene
3	MI sento usato nel mio lavoro	So come farmi rispettare sul lavoro
4	Devo farmi prevaricare dal mio capo	So farmi rispettare dal mio capo.
5	Per fare carriera bisogna calpestare gli altri	Posso far carriera rispettando me stesso e gli altri
6	Nel lavoro fanno strada solo i raccomandati	Nel lavoro fa strada chi lo desidera realmente e agisce
7	Se faccio carriera i miei colleghi mi odiano	Posso far carriera e rimanere in armonia con i miei colleghi
8	Sono pigro e passivo sul lavoro	So essere attivo e avere iniziativa sul lavoro
9	I miei colleghi sono più bravi e più capaci di me	Sono e mi sento all'altezza dei miei colleghi
10	Nel lavoro sono inconcludente	Porto a termine i miei obiettivi nel lavoro
11	Sono inaffidabile sul lavoro	So come essere organizzato nel lavoro
12	Devo fare lo stesso lavoro dei miei genitori	Posso scegliere il lavoro che voglio senza disonorare i miei genitori
13	È impossibile per me avere più successo dei miei genitori	Io posso avere più successo dei miei genitori es essere in pace con loro e con me stesso.